

3-TAGE INTENSIV-SEMINAR

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz verbessern

Steigende Arbeitsbelastung, Zeitdruck und ein schlechtes Betriebsklima können sich auf die Gesundheit von Arbeitnehmern auswirken und das sowohl körperlich als auch psychisch. Gerade die Zahl von Burnout-Fällen und psychischen Störungen steigt kontinuierlich, wie die jährlichen Meldungen der Krankenkassen zeigen. Durch den demographischen Wandel und das dadurch bedingte erhöhte Renteneintrittsalter müssen in den Betrieben auch Formen des altersgerechten Arbeitens gefunden werden. Mit der Einführung eines umfassenden Gesundheitsmanagements in Ihrem Betrieb können Sie als Betriebsrat diesen Herausforderungen gezielt entgegenreten.

In diesem Intensiv-Seminar lernen Sie, wie Sie praxisorientierte Konzepte des ganzheitlichen Gesundheitsmanagements anwenden, die die Produktivität und Motivation Ihrer Kollegen positiv beeinflussen, gleichzeitig den Krankenstand reduzieren und das Betriebsklima nachhaltig verbessern. Erstellen Sie Ihr eigenes Sechs-Schritte-Modell!



**INHALT**

- **Gesundheit und Arbeit**
- **Handlungsansätze in der Gesundheitsförderung**
- **Rechtliche und wirtschaftliche Rahmenbedingungen**
- **Organisation des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)**
- **Sechs-Schritte-Modell zur BGM-Einführung am konkreten Fall**
- **Instrumente und Methoden effizient anwenden**
- **Mitarbeiterbefragung im Gesundheitsschutz – Dos and Don'ts**
- **Ansätze der Gesundheitsförderung**
- **Stress und Burnout: Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats**
- **Weitere Themenfelder der Gesundheitsförderung**
- **Realisierung von Projekten zur Gesundheitsförderung**

**Aktuelle Termine, Orte sowie Angaben zum Hotel finden Sie auf Seite 3.**

**IHR REFERENT**

**Ralf Holtmann** ist Geschäftsführer der FrohMUT GmbH, einem Ingenieurbüro für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, das Unternehmen bei der Einhaltung der gesetzlichen Verpflichtungen unterstützt. Der erfahrene Praktiker entwickelt Arbeitsschutz-Konzepte für mittelständische Unternehmen und setzt diese mit den verantwortlichen Betriebsräten oder Arbeitgebern aktiv um. Sein Spezialgebiet ist die Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen bei psychischen Belastungen. Daneben ist er u.a. für den Spitzenverband der Unfallversicherung als Ausbilder für Sicherheitsfachkräfte tätig. Seit Jahren begeistert Herr Holtmann als Referent in Vorträgen, Workshops und Seminaren seine Teilnehmer.



**TEILNAHMEBERECHTIGTE BETRIEBSRÄTE NACH § 37 ABS. 6 BETRVG**

Dieses Seminar kann erforderliche Kenntnisse im Sinne des § 37 Abs. 6 BetrVG vermitteln, soweit dieses Wissen noch nicht durch entsprechenden Seminarbesuch oder anderweitig erworben wurde. Ebenso gilt dies für die Schwerbehindertenvertretung gem. § 96 Abs. 4 SGB IX.



**FFB-INHOUSE- AKADEMIE**

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unsere Seminare auch in Ihrem Haus durchzuführen. Stellen Sie sich einfach Ihr gewünschtes Programm zusammen und buchen Sie dieses als Inhouse-Schulung.

**TEILNEHMERSTIMMEN!**

„ Ich konnte sehr viel für meinen Bereich mitnehmen und freue mich auf die Umsetzung des Erlernten. Der Dozent war sehr gut und hat den Ansprüchen zu 100 % entsprochen. Danke!“

Thomas Hahn, Protektorwerk Florenz Maisch GmbH & Co. KG

„ Sehr praxisnah, anschaulich, gute Mischung aus Theorie und Umsetzung.“

Claudia Grözinger, GEPA-The Fair Trade Company

## 1. TAG AB 9.00 UHR

### • **Gesundheit und Arbeit**

- Definition und Dimensionen der Gesundheit
- Belastungen, Beanspruchungen und Ressourcen
- Gesundheitssituation in Betrieben

### • **Handlungsansätze in der Gesundheitsförderung**

- Selbstbestimmte Gesundheit
- Aufklärung
- Prävention
- Verhaltensänderung

### • **Rechtliche und wirtschaftliche Rahmenbedingungen**

- Beteiligungsrechte des Betriebsrats
- Pflichten des Arbeitgebers
- Förderung und Zuschüsse

**17.00 Uhr Ende des ersten Tages**

## 2. TAG AB 9.00 UHR

### • **Organisation des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)**

- Organisationsmöglichkeiten im Betrieb
- Arbeitsschutz und BGM
- Bestehende Gesundheitsförderung integrieren

## RAHMENPROGRAMM

Zu Ihrer Entspannung veranstalten wir für Sie ein interessantes Rahmenprogramm. So laden wir Sie z. B. zu einem leckeren Menü, einer Weinprobe oder zu anderen Freizeitaktivitäten ein.

### • **Sechs-Schritte-Modell zur BGM-Einführung am konkreten Fall**

- Ziele definieren
- Maßnahmen festlegen und umsetzen
- Regelmäßige Erfolgskontrolle

### • **Instrumente und Methoden effizient anwenden**

- Gesundheitszirkel – Wirksames Beteiligungsverfahren im Gesundheitsschutz
  - Mitarbeiter als Experten für ihre Arbeitsplätze einbeziehen
  - Gesundheitsrisiken benennen
  - Praktische Lösungen gemeinsam finden
- Mitarbeiterbefragung im Gesundheitsschutz – Dos and Don'ts
  - Planung, Durchführung und Auswertung
  - Probleme erkennen und Maßnahmen/ Lösungen ergreifen
- Arbeitskreis Gesundheit

**17.00 Uhr Ende des zweiten Tages**

## 3. TAG AB 9.00 UHR

### • **Ansätze der Gesundheitsförderung**

- Grundlagen und Definitionen
- Krankheitsbilder und betriebliche Folgen
- Effektive Maßnahmen implementieren



**Forum für Betriebsräte**

Info Telefon: 0611 / 23 600 40  
www.ffb-seminare.de

### • **Stress und Burnout: Handlungsmöglichkeiten des BR**

- Ursachen ermitteln
- Psychisch belastete Mitarbeiter erkennen
- Betroffenen helfen

### • **Weitere Themenfelder der Gesundheitsförderung**

- Muskel-/Skelett-Erkrankungen
- Ernährung
- Herz-Kreislauf-System
- Suchtprävention

### • **Realisierung von Projekten zur Gesundheitsförderung**

- Häufige Probleme bei der Umsetzung
- Die Geschäftsführung mit Fakten überzeugen
- Eckpunkte einer Betriebsvereinbarung
- Individuelle Lösungsansätze

**17.00 Uhr Ende der Veranstaltung und Verabschiedung**

## PROFITIEREN AUCH SIE VON DIESEN VORTEILEN:

- Nur wenige Tage „weg“ aus dem Betrieb
- Namhafte Referenten aus der BR-Praxis.
- Rechte, Pflichten und Gesetze praxishnah, verständlich und frisch vermittelt.
- Inhalte auf Betriebsräte passgenau abgestimmt.
- Zusatz-Leistungen bei vielen Seminaren wie kostenlose Fachbücher, Checklisten, usw.
- Sie sind rundum perfekt versorgt. Wir kümmern uns um Mittagessen, Abendessen sowie alle Getränke und Snacks.

# Anmeldung



### Teilnahmegebühr:

€ 1.399,- zzgl. MwSt. bei Anmeldung von 1 Teilnehmer / für den 1. Teilnehmer

Bei Anmeldung mehrerer Betriebsräte aus einem Unternehmen ist die Seminargebühr für die weiteren Teilnehmer geringer (Kollegenrabatt):

€ 1.349,- zzgl. MwSt. für den 2. Teilnehmer

€ 1.299,- zzgl. MwSt. für den 3. und jeden weiteren Teilnehmer.

In der Gebühr enthalten sind unsere Leistungen für Planung und Durchführung des Seminars, die Betreuung vor Ort und eine ausführliche Dokumentation. **Die Kosten für Mittagessen, Pausensnacks, Tagungsgetränke und Konferenztechnik (Tagungspauschale in Höhe von € 60,-/Tag) sind ebenfalls in der Teilnahmegebühr enthalten. Sie zahlen nur Übernachtung + Frühstück im Hotel.**

### Hotelreservierung

Bitte direkt unter dem Stichwort FFB Forum für Betriebsräte zu Sonderkonditionen im Hotel vornehmen. Es steht ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung.

### Rücktrittsgarantie

Ein Rücktritt vom Vertrag hat schriftlich zu erfolgen. Die Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos, evtl. geleistete Teilnahmegebühren werden im vollen Umfang rückerstattet. Bei späterer Stornierung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen sind 100% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Eine Vertretung des gemeldeten Teilnehmers ist bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, anschließend gegen eine Gebühr von € 150,- zzgl. MwSt. Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter [www.ffb-seminare.de/agb](http://www.ffb-seminare.de/agb).

### Hinweis zum Datenschutz

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten entsprechend unserer Datenschutzerklärung ([www.ffb-seminare.de/Datenschutz](http://www.ffb-seminare.de/Datenschutz)). Sie können der Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail an [datschutz@ffb-seminare.de](mailto:datschutz@ffb-seminare.de) widersprechen.

**FFB Forum für Betriebsräte**,  
eine Marke der WEKA Akademie GmbH  
Friedrichstraße 16 – 18 / 65185 Wiesbaden

Fax-Nr.: 0611 / 23 600 60

E-Mail: [anmeldung@ffb-seminare.de](mailto:anmeldung@ffb-seminare.de)

Online: [www.ffb-seminare.de](http://www.ffb-seminare.de)

### JA, ich melde mich an: **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Seminar-Code: BR-GM

Termin (bitte eintragen): \_\_\_\_\_

1. Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Position/Abteilung \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

2. Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Position/Abteilung \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Branche \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Telefax \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

# DIE KOMMENDEN TERMINE

**17.09. - 19.09.2024 in Erfurt**

ibis Erfurt Altstadt, Telefon: 0361 66410